

## Что делать, если ребенок подавился и задыхается

### 1. Осмотрите его ротовую полость

- ▶ Если это возможно, аккуратно извлеките посторонний предмет кончиками пальцев

### 2. Попытайтесь вытолкнуть посторонний предмет похлопыванием по спине

- ▶ Положите ребенка лицом вниз вдоль вашего бедра, поддерживая его голову.
- ▶ Выступом ладони сделайте пять резких похлопываний между лопатками.



### 3. Попытайтесь выдавить посторонний предмет

- ▶ Уложите ребенка вдоль вашего бедра лицом вверх
- ▶ Двумя пальцами выдавливайте предмет по направлению внутрь и вверх
- ▶ Сделайте до пяти надавливаний
- ▶ При необходимости повторите трижды
- ▶ Если избавиться от постороннего предмета не удалось, звоните в службу скорой помощи
- ▶ Повторяйте действия, пока не удастся очистить дыхательные пути или пока не придет скорая помощь. Если ребенок перестанет дышать, начинайте делать искусственное дыхание.



## Что делать, если у ребенка судороги

### 1. Уберите предметы, которые могут травмировать ребенка

### 2. Не пытайтесь остановить судороги

- ▶ Вместо этого обезопасьте ребенка, обложив его подушками или мягкими предметами

### 3. Снизьте температуру тела

- ▶ Уберите постельные принадлежности и снимите с ребенка часть одежды

### 4. Позвоните в службу скорой помощи

- ▶ Когда судороги прекратятся, придайте телу ребенка безопасное положение (лежа на боку с повернутой в сторону головой, верхняя нога и рука выдвинуты вперед), пока вы ждете приезда скорой.



## Что делать, если ребенок получил ожог

### 1. Охладите место ожога

- ▶ Удалите источник ожога
- ▶ Подержите место ожога под струей холодной воды минимум 10 минут
- ▶ Не используйте лед, кремы или гели.



### 2. Защитите место ожога

- ▶ Снимите с ребенка одежду (не делайте этого, если она прилипла к месту ожога)
- ▶ Накройте ожог пленкой или чистым полиэтиленовым пакетом

### 3. Обеспечьте медицинскую помощь

- ▶ Вызовите скорую помощь или доставьте ребенка в больницу.



## Что делать, если ребенок потерял сознание

### 1. Проверьте реакцию на раздражители

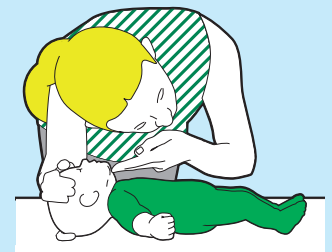
- ▶ Похлопайте ребенка по ноге или позовите его по имени

### 2. Обеспечьте проходимость дыхательных путей



### 3. Осторожно отведите голову ребенка назад и проверьте, дышит ли он

- ▶ Поднесите ваше ухо ко рту и носу ребенка
- ▶ Если он дышит
- ▶ Придайте его телу безопасное положение
- ▶ Если он не дышит
- ▶ Начинайте делать искусственное дыхание



## Искусственное дыхание – что делать, если ребенок не дышит

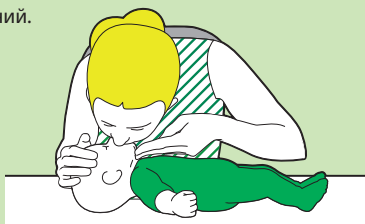
Если ребенок не реагирует на раздражители и не дышит, выполняйте следующие шаги, чтобы сделать ему искусственное дыхание

### 1. Вызовите скорую помощь

- ▶ Если некому вызвать скорую помощь, потратите на это минуту, прежде чем начнете делать искусственное дыхание.

### 2. 5 вдуваний воздуха

- ▶ Расположив ваши губы вокруг рта и носа ребенка, делайте равномерные вдувания воздуха продолжительностью до 1 секунды
- ▶ Сделайте 5 вдуваний.



### 3. 30 нажатий

- ▶ Двумя пальцами сделайте 30 нажатий на середину грудной клетки (с частотой 100-120 нажатий в минуту).

### 4. Повторяйте цикл из 2 вдуваний и 30 нажатий

- ▶ Делайте 2 вдувания, а затем 30 нажатий
- ▶ Продолжайте делать искусственное дыхание до прибытия скорой помощи.



## Как удерживать ребенка в безопасном положении

Если ребенок не реагирует на раздражители, не дышит, вы должны удерживать его в безопасном положении до прибытия скорой помощи.

1. Держите его на руках, голову наклоните книзу
2. Вызовите скорую помощь
3. Следите за дыханием, пульсом и уровнем реагирования на раздражители.

