

Аптечка на море с ребенком

Инструменты и вспомогательные материалы

- Термометр электронный
- Ножницы
- Пинцет
- Английская Булавка
- Одноразовые шприцы 2 и 5 мл
- Одноразовые латексные перчатки
- Индивидуальный пакет охлаждающий
- Раствор спиртовой для рук, спрей или гель дезинфицирующий

Перевязочные материалы

- Индивидуальный перевязочный пакет
- Марлевые бинты (разных размеров)
- Эластичный бинт
- Марлевая салфетка
- Влажные антибактериальные салфетки
- Бактерицидный пластырь (водостойкий)
- Рулонный пластырь#

Лекарства (международные название)

- 5% спиртовой раствор йода.
- Дезинфицирующие растворы для обработки ран (хлоргексидин)
- Антибактериальная мазь (эритромицин, тетрациклиновая мазь)

- Препарат для оказания помощи при ожогах (аэрозоль)
- Средства для пероральной регидрации
- Средства от укачивания дименгидринат.
- Активированный уголь (5 упаковок по 20 таблеток)
- Жаропонижающее и обезболивающее средства (парацетамол или ибупрофен)
- Противоаллергическое средство местного действия (1% гидрокортизоновая мазь).
- Противоаллергическое средство общего действия (лоратадин или цетиризин).
- Сосудосужающие капли в нос (средней продолжительности действия, ксилометазолин)
- Свечи с глицерином
- Раствор антисептика для глаз
- Гормональное противовоспалительное средство (дексаметазон, преднизолон) и раствор адреналина

Дополнительно

- Жидкое мыло (антисептик)
- Леденцы от укачивания
- Солнцезащитное средство
- Средство для защиты от ветра и мороза
- Средство от насекомых